

## PROGRAMMA

### Metodo SOLÈRE® Normalizzazioni Articolari

Distretto superiore (4 stage - 12 giornate - 96 ore)

#### STAGE 1



##### ISINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI DORSALI E COSTALI

- Richiami di anatomo-fisiologia del Rachide dorsale
- I 4 Schemi Classici del Rachide dorsale
- I 17 quadri clinici del rachide dorsale
- Richiami di anatomo-fisiologia della gabbia toracica
- I 3 Schemi Classici delle Coste
- Gli 8 quadri clinici delle coste

##### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Distorsione funzionale costale. Coste 3-4-5-6
- Squilibrio posturale, schemi di adattamento o di compenso dorsale
- Disturbi del ritmo cardiaco di origine meccanica\* • Ipertensione arteriosa essenziale di origine meccanica costale • Insufficienza respiratoria allo sforzo • Ostruzione bronchiale
- Schemi di adattamento nella fisiologia costale
- Dorsalgie con nevralgia intercostale
- Dolori costali senza dorsalgia - Dorsalgia

#### STAGE 2



##### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI CERVICALI

- Richiami di anatomo-fisiologia del Rachide Cervicale
- I 3 Schemi Classici del Rachide cervicale
- I 10 quadri clinici del rachide cervicale
- Criteri per l'esclusione dal trattamento
- La manipolazione diretta, indiretta o riflessa: criteri di scelta • Criteri per l'esecuzione corretta e non iatrogena della manipolazione cervicale

##### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Cervicalgie, Cervico-brachialgie, Radicolopatie,
- Tensioni muscolari a livello del rachide cervicale
- Otiti, sinusiti (azione preventiva per la recidiva)
- Cefalee, emicranie, vertigini

#### STAGE 3



##### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI:

##### CINGOLO SCAPOLARE, SPALLA E ARTO SUPERIORE

- Richiamo all'anatomo-fisiologia del cingolo scapolare e dell'arto superiore
- Descrizione dei 4 quadri clinici del cingolo scapolare
- Descrizione dei 3 schemi classici di anatomo-fisiologia dell'arto superiore

- I test di valutazione cingolo scapolare e arto superiore

- Tecniche di trattamento cingolo scapolare e arto superiore

##### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tendinite del sovraspinoso • Sindromi dolorose del cingolo scapolare
- Disfunzioni articolari delle clavicole
- Tendinite del capo lungo del bicipite
- Sindromi dolorose di spalla e del gomito
- Sindromi dolorose della mano e del polso
- Distorsione funzionale" del polso

#### STAGE 4



##### TEMA (TECNICHE ENERGETICO-MECCANICHE ADATTATE) ARTICOLARE: DORSALI, CERVICALI, CINGOLO SCAPOLARE, ARTO SUPERIORE

- Principi e regole della sistemica energetica
- I Segni di disfunzione energetica (S.D.E.) periferica
- I 4 tempi di investigazione in Normalizzazioni energetiche®
- Le Barriere energetiche delle articolazioni dell'arto superiore
- Sensibilità climatiche (dolori reumatici) dell'arto superiore

##### ESERCITAZIONI PRATICHE

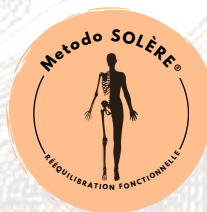
- Dolore energetico meccanico delle dorsali, cervicali e dell'arto superiore
- Nevralgie "reumatiche"
- Dolore osseo, muscolare o articolare esacerbato o aggravato dall'umidità,

dal freddo, o dalle correnti d'aria

##### SINTESI E VERIFICA DELLE CONOSCENZE

- Esami teorico pratici per il conseguimento del diploma
- Valutazione ECM





## PROGRAMMA

### Metodo SOLÈRE® Normalizzazioni Articolari

Distretto inferiore (4 stage - 12 giornate - 96 ore)

#### STAGE 1



##### INTRODUZIONE AL METODO SOLÈRE® E SINDROMI DOLOROSE DEGLI ARTI INFERIORI

- Introduzione al Metodo SOLÈRE®: origini ed evoluzione
- Definizione e campo di applicazione della RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE
- Méthode Roland SOLÈRE®
- Definizione e campo di applicazione delle tecniche di Normalisations articulaires®
- Principi e tecnica di normalizzazione nell'arto inferiore.
- 4 schemi classici di funzionamento delle articolazioni dell'Arto inferiore
- Metodologia di valutazione e trattamento, studi scientifici realizzati.

##### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Manipolazioni e normalizzazioni articolari dirette, indirette e riflesse dell'AI
- Sequenze disfunzionali dell'arto inferiore
- Meccanismi di compenso
- 4 modelli terapeutici per le disfunzioni dell'arto inferiore

#### STAGE 2



##### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI DEL BACINO

- Richiami Anatomia, bio-meccanica e bio-dinamica del bacino.
  - Vecchie e nuove teorie sul funzionamento della Sacro-iliaca.
  - Test e metodologia di trattamento propria del Metodo SOLÈRE®
  - Il rapporto ileo-sacrale, il rapporto sacro-iliaco.
  - I rapporti con la Sinfisi pubica, con le coxo-femorali, con L5.
  - L'articolazione Sacro-coccigea
- ##### ESERCITAZIONI PRATICHE
- 8 quadri clinici: dolore sacro-iliaco, coccigeo, post-partum, sciatalgie, pubalgie
  - Le ripercussioni sul pavimento pelvico: il blocco circolatorio pelvico
  - 13 tecniche di manipolazione altamente specifiche
  - Casi clinici; distorsioni, traumi, post-partum, dall'adolescente allo sportivo di alto livello.

#### STAGE 3



##### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI LOMBARI

- Richiami Anatomia e fisiologia, bio-meccanica e bio-dinamica delle lombari.
  - La "lettura della schiena": 18 quadri clinici lombari - 24 D.A.O. della colonna lombare; 6 MTNF con dolore lombare
  - Rapporto vertebro-viscerale e viscerovertebrale
  - Test e metodologia di trattamento propria del Metodo SOLÈRE®
- ##### ESERCITAZIONI PRATICHE
- lumbago acuta con distorsione funzionale L3.
  - Atteggiamento scoliotico adolescenziale
  - tensioni muscolari. La Lombalgia nell'installazione mestruale
  - squilibrio posturale della colonna vertebrale lombare
  - lombalgie in eterometria degli AA.II. Lombalgia comune
  - sciatiche, cruralgie, sindrome del piriforme
  - dolore lombare in presenza di artrosi, ecc.

#### STAGE 4



##### TEMA (TECNICHE ENERGETICO-MECCANICHE ADATTATE) ARTICOLARE: ARTO INFERIORE, BACINO, LOMBARI

- Introduzione alla sistemica energetica
  - Differenze tra Normalizzazioni Energetiche-Metodo SOLÈRE® e agopuntura
  - I Segni di disfunzione energetica (S.D.E.)
  - La teoria delle "barriere energetiche" di Roland SOLÈRE
  - Le barriere dell'energia al livello delle grosse articolazioni degli arti inferiori
  - Cartografie e quadri sinottici
- ##### ESERCITAZIONI PRATICHE
- Trattamento dei "punti barriera" di caviglia, ginocchio, anca
  - Trattamento per la regolazione di dolori dovuti ai cambiamenti di tempo.
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dall'umidità
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dal freddo
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dalle correnti d'aria
- ##### SINTESI E VERIFICA DELLE CONOSCENZE
- Esami teorico pratici per il passaggio al livello successivo del metodo
- Valutazione ECM

